



Secretariaat : Jacobs Victor
Bischopslaan 39 / 5
2340 Beerse 0494/630389
E-mail : victor.jacobs2@telenet.be

Website : <http://sites.google.com/site/provcomant/>

Geachte clubverantwoordelijke,

maandag 5 maart 2012

Op zondag 22 april 2012 zal het provinciaal kampioenschap van het PCA Antwerpen plaatsvinden in:

Sporthal Beerke, Rerum Novarumlaan 31, Beerse

Begin voormiddag : 9.00u Namiddag : 13.00u

Alle kata wedstrijden in de voormiddag, alle kumitewedstrijden namiddag!

Inschrijvingen moeten toekomen op het secretariaat **ten laate op 12 april 2012 via post of e-mail.**

Niet leesbare en/of laattijdig ingediende formulieren kunnen geweigerd worden.

Inschrijvingsgeld bedraagt 8 euro per deelnemer, **en per ploeg.**

Gelieve bijgevoegd inschrijvingsformulier te gebruiken.

Inschrijvingsgeld dient te worden overgeschreven **vóór 13 april 2012** op het rekeningnummer:

IBAN - BE23 3200 6861 9991 , Provinciaal Comité Antwerpen, De Wilgen 23, 2170 Merksem

Gelieve **een kopie van de overschrijving** bij het inschrijvingsformulier te voegen.

1. Inkom bezoekers 5 euro , kinderen -10j gratis
2. Geldige vergunning VKF is verplicht voor deelnemers en coaches
3. Kledij coach is trainingspak of kimono
Naam van de coach moet ingevuld worden op het inschrijvingsformulier
Vanaf 7 deelnemers zijn 2 coaches toegestaan.
Voor meer dan 12 deelnemers zijn 3 coaches toegestaan.
5. Controle vergunningen : voormiddag : van 8.30u tot 9.00u
namiddag : van 12.30u tot 13.00u
6. Bij minder dan 4 deelnemers Round Robin
7. Elke deelnemer zorgt voor rode en blauwe gordel / handschoenen
8. Voor het kumite : Tand- en vuistbescherming verplicht.
Borstbescherming dames +14 j verplicht !
Verder beveelt de organisatie de WKF beschermingsuitrusting aan.

Met sportieve groeten,

Provinciaal Comité Antwerpen

Provinciaal Kampioenschap Antwerpen - Beerse - 22 april 2012

Indeling reeksen

Voormiddag Kata			Richtlijnen
Reeks 1	pupillen	7-9j meisjes	lagere kata : heian-kihon-pinan-funa-taikyoku, gekisai dai herhaling toegestaan
Reeks 2	pupillen	7-9j jongens	
Reeks 3	pre-miniemen	10-11j meisjes	lagere kata : heian-kihon kata's en gekisai dai-pinan-funa 2 verschillende
Reeks 4	pre-miniemen	10-11j jongens	
Reeks 5	miniemen	12-13j meisjes	lagere en/of WKF kata , 3 verschillende in herkansingen herhaling toegestaan
Reeks 6	miniemen	12-13j jongens	
Reeks 7	Ploeg	-14j gemengd	lagere en/of WKF kata , herhaling toegestaan
Reeks 8	cadetten	14-15j meisjes	lagere en/of WKF kata , 3 verschillende herkansingen wordt gezien als een nieuwe poule
Reeks 9	cadetten	14-15j jongens	
Reeks 10	dames	+ 16j kyugraden	
Reeks 11	heren	+ 16j kyugraden	
Reeks 12	dames	+ 16j dangraden	WKF kata's (keuze shitei of tokui) geen herhaling toegestaan
Reeks 13	heren	+ 16j dangraden	
Reeks 14	Senioren +	+ 40 j gemengd	lagere en/of WKF kata , 3 verschillende
Reeks 15	Ploeg	+14j gemengd	lagere en/of WKF kata , herhaling toegestaan

Namiddag Kumite			Richtlijnen
Reeks 16	pupillen	7-9j meisjes	Shobu systeem (tot 6 punten) Geen jodan contact toegestaan Kamptijd : 1 min
Reeks 17	pupillen	7-9j jongens	
Reeks 18	pre-miniemen	10-11j meisjes	Shobu systeem (8 punten verschil). Geen jodan contact toegestaan Kamptijd : 1,5 min
Reeks 19	pre-miniemen	10-11j jongens	
Reeks 20	miniemen	12-13j meisjes	
Reeks 21	miniemen	12-13j jongens	
Reeks 22	cadetten	14-15j meisjes	WKF Shobu reglement 7.1 Kamptijd : 2 min
Reeks 23	cadetten	14-15j jongens	
Reeks 24	junior	16-17 j dames	
Reeks 25	junior	16-17 j heren	
Reeks 26	Ploeg (3 kampers)	vanaf 18j heren	WKF Shobu reglement 7.1 - Kamptijd : 2 min Kamptijd : 3 min
Reeks 27	senior	vanaf 18 j dames	
Reeks 28	senior	vanaf 18 j heren	
Reeks 29	senior+	vanaf 40j heren	WKF Shobu reglement 7.1 - Kamptijd 2 min

1. Inschrijvingen moeten op het secretariaat toekomen ten laatste op 13 april 2012.
2. COACH : geldige vergunning VKF, na(a)m(en) moet(en) ingevuld zijn op het inschrijvingsformulier.
Vanaf 7 deelnemers zijn 2 coaches toegestaan, + 12 deelnemers 3 coaches.
Kledij: trainingspak of kimono en sportschoenen
3. Kata per ploeg mag gemengd zijn.
4. Geen shitei verplichting.
5. Gebruik van brillen toegelaten bij kata, bij kumite alleen zachte contactlenzen.
6. Gebruik van braces, verbanden e.d. moet door dokter en scheidsrechter goedgekeurd worden.
7. WKF bescherming wordt door de organisatie aanbevolen.
8. Dames : Borstbescherming vanaf 14j verplicht!
9. Handschoenen enkel rood en blauw, witte scheenbescherming toegestaan.
10. Kumite per ploeg vanaf 18 jaar, 3 kampers per ploeg.

11. Bij minder dan 4 deelnemers Round Robin

Provinciaal kampioenschap Antwerpen 22-04-2012

Clubnaam + nr :

	Bondnr	Naam	Graad	Geboortedatum	Reeks Kata	Reeks Kumite
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						

Naam coach(es) :

7 deelnemers: 2 coaches, meer dan 12 deelnemers : 3 coaches

Inschrijvingsformulier moet volledig ingevuld toekomen **vóór 12 april 2012** : secretariaat PCA, tav Jacobs Victor - Bischopslaan 39 / 5 - 2340 Beerse