

平常心道場

5^{de} Heijoshin Dojo jeugdstage

Het wordt een leuke stage vol trainingen en plezier waarbij je van verschillende leraren les zal krijgen.

De stage staat onder leiding van :

Sensei Andy Vleugels

5° dan Goju-Ryu Karate-Do

2° dan Aiki ju jutsu Yoseikan

Mudansha Katori Shinto Ryu

Sensei Lu Huybrechts

4° dan Goju-Ryu Karate-Do

Sensei Rob Van Hees

4° dan Aiki ju jutsu Yoseikan

1° dan Katori Shinto Ryu

2° dan Goju Ryu Karate-Do

Bijgestaan door :

Sensei Karel Bries

4° dan Goju-Ryu Karate-Do

Sensei Steven Geens

3° dan Goju-Ryu Karate-Do

Sensei Danny Frederix

2° dan Goju-Ryu Karate-Do

平常心道場

5^{de} Heijoshin Dojo jeugdstage

Wat moet je zeker meebrengen :

- Keikogi (judotrainingpak)
- Obi (gordel)
- lidboekje
- sportieve kledij (trainingspak)
- reservekledij (mag nat worden), regenjasje
- ondergoed en sokken
- wasgerief (handdoeken en washandjes)
- douchegerief
- slaapkledij, slaapzak+ kussensloop
- zaklamp, fluo strips
- sportschoenen + extra schoenen (mag nat worden)
- zwemkledij
- eventueel iets tegen muggen-insecten



平常心道場

5^{de} Heijoshin Dojo jeugdstage

Kostprijs 75 euro

Storten op rekeningnr.:

Heijoshin Dojo vzw
733-0227468-33

Met vermelding: "Jeugdstage 2014"

+ naam deelnemer

Let op!

Eventueel te nemen medicatie en allergieën moet je vooraf melden aan de leiding

Voor de ouders :

Geef je kinderen een klever van het ziekenfonds mee.

Inschrijven:

via het inschrijvingsformulier op de achterzijde, uiterste inschrijfdatum

14 juni 2014

inschrijving BBQ zie website

<http://www.goju-andy.be/>

deelnemers van de stage zijn reeds ingeschreven voor de BBQ

Deze extra inschrijving is dus voor de ouders en sympathisanten die na de demo op zondag nog wensen mee te eten.

平常心道場

5^{de} Heijoshin Dojo jeugdstage

Inschrijvingsformulier:

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Lid van: Goju-Ryu Westerlo

Goju-Ryu Viersel

Aikijujutsu Kobukai Weelde

Aikijujutsu Kobukai Turnhout

Tel. Nr. ouders:

Gsm nr. ouders:

E-mail ouders:

平常心道場

5^{de} Heijoshin Dojo jeugdstage

Contactgegevens:

Sensei Andy: 0475/49.20.19

Sensei Lu: 0495/78.27.64

Sensei Rob: 0473/59.72.58

We verblijven te

De Hoge Rielen

Paviljoen 11, Molenstraat 62

2460 Kasterlee

Tel: +32(0) 14 55 84 10

Vele toffe foto's van de vorige jaren vind je op:

<http://www.goju-andy.be/fotoboek/stages/jeugd>



Heijoshin Dojo



Jeugdstage 2014

De Hoge Rielen
Kasterlee

27 t/m 29 juni 2014